

DATA	ŚNIADANIE 8.30 – 9.00	OBIAD 11.45– 12.30	PODWIECZOREK 14.10-14.30
11.05.2026 Poniedziałek	Herbata 180ml Kakao naturalne 180ml (7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Polędwica 25g Ogórek zielony 15g Jabłko 100g	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym 250g (1,7,9) Szynka pieczona w sosie 100g (1,7) Kasza jęczmienna 100g Surówka z czerwonej kapusty 100g Kompot owocowy 180 ml	Salatka owocowa 200g polana jogurtem greckim 50g (7) (winogrono, pomarańcza , kiwi, borówka, arbuź) Ciastko zbożowe 30g (1) Woda mineralna
12.05.2026 Wtorek	Herbata 180ml Płatki kukurydziane 20g na mleku 200ml(7) Chleb mieszany 25g (1) Masło 5g (7) Ser żółty 20g (7) Pomidor 20g Gruszka 150g	Rosół drobiowy z makaronem 250g (1,9) Potrawka z kurczaka 100g (9) Ryż 100g Surówka z pora,jabłka i marchewki 100g (7) Kompot owocowy 180ml (45g mieszanka owocowa,mrożona)	Kasza manna na mleku z polewą malinową 220g (7) (25g maliny mrożone) Pestki dyni 10g Kiwi 50g Woda mineralna
13.05.2026 Środa	Herbata 180 ml Kawa zbożowa na mleku 180 ml (1,7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Pasta z czerwonej fasoli i suszonych pomidorów 30g Ogórek kiszony 15g Arbuź 100g	Zupa marchwianka na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną 250g (1,7,9) Pieczone udko z kurczaka 100g Ziemniaki 100g Mizeria 100g (7) Kompot owocowy 180ml (45g mieszanka owocowa,mrożona)	Koktajl wiśniowo–bananowy na bazie napoju migdałowego 2% 250 g (8) (80g banan, 30g wiśnia mrożona) Kostka gorzkiej czekolady 6g (7) Chrupki kukurydziane kręcone 10g Woda mineralna
14.05.2026 Czwartek	Herbata 180 ml Kakao naturalne 180ml (7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Szynka drobiowa 30g Sałata 5g Banan 100g	Zupa z fasolką szparagową 250g (1,7,9) Grzanki do zupy 10g (1) Naleśniki z serem 200g (1,3,7) Jabłko 50g Woda z cytryną 180 ml	Herbata 180ml Kakao naturalne 180ml (7) Chleb ze słonecznikiem 40 g (1) Masło 5 g (7) Jajko gotowane 40 g (3) Papryka słupki 30g Kiwi 50g
15.05.2026 Piątek	Herbata 180 ml Kawa zbożowa na mleku 180 ml (1,7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Serek kanapkowy 40g (7) Rzodkiewka 10g Melon 150g	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem 250g (1,7,9) Ryba smażona 80g (1,3, 4) Ziemniaki 100 g Surówka z kiszanej kapusty,marchewki, jabłka 100 g Kompot owocowy 180 ml (45g mieszanka owocowa,mrożona)	Herbata 180 ml Kakao naturalna 180ml (7) Muffinki z owocami 60g(1,3,7) (własnego wypieku) Borówka 50g

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Skład poszczególnych produktów zawartych w jadłospisie do wglądu u intendenta