

DATA	ŚNIADANIE 8.30 – 9.00	OBIAD 11.45– 12.30	PODWIECZOREK
01.07.2024 Poniedziałek	Herbata 180ml Kakao naturalne 180ml (7) Chleb mieszany 50g Masło 5g (1) Ser żółty 10g (7) Ogórek zielony 20g Gruszka 100g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250g (1,7,9) Pieczeń schabowa 80g w sosie własnym (1,3,7) Kasza jaglana 120g Surówka z białej kapusty 100g Kompot owocowy 200 ml (45g mieszanka owocowa,mrożona)	Herbata 180ml Kakao naturalne 180ml (7) Bułka z ziarnem 40g (1) Masło 5g (7) Serek śmietankowy 20g Papryka czerwona 30g Jabłko 80g
02.07.2024 Wtorek	Herbata 180ml Płatki kukurydziane 20g z mlekiem 200ml(7) Chleb mieszany 25g (1) Masło 5g (7) Szynka drobiowa 15g Sałata 3g Arbuź 100	Zupa brokułowa z ziemniakami 250g (1,7,9) Gulasz (1,9)(gotowane) Makaron pełnoziarnisty 100g (1) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot owocowy 200 ml (45g mieszanka owocowa,mrożona)	Koktajl truskawkowy na mleku 200 ml (7) (110g owoców w koktajlu) Chrupki kukurydziane 10g Woda mineralna
03.07.2024 Środa	Herbata 200ml Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (1,7)) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Pasta z ciecierzycy 20g Ogórek kiszony 10g Pomarańcza 100g	Zupa jarzynowa 250g (1,7,9) Filet z kurczaka 80g z warzywami 30g (1,9,7) Ryż 120g Surówka z czerwonej kapusty,jabłka 100g Kompot owocowy 200 ml (45g mieszanka owocowa,mrożona)	Kakao naturalne 180 ml (7) Kisiel owocowy 150g (1) (owoce mrożone 50g) (własnego wyrobu) Ciastko zbożowe 20g Borówki 40 Woda mineralna 200ml
04.07.2024 Czwartek	Herbata 180 ml Kakao naturalne 180 ml Chleb mieszany 50 g (1) Masło 5 g (7) Szynka z indyka 20g Sałata 5g Pomidor 20g Banan100g	Krupnik z kaszą jęczmienną 250g 1,7,9 Racuszki z serem 200g (1,3,7) (smażone) Jabłko 50g Ogórek słupek 50g Woda z cytryną 180ml	Herbata 180 ml Kawa zbożowa na mleku 180ml (7) Chleb ze słonecznikiem 50g Masło 5g Pasta z awokado 30g Papryka kolorowa 30g Rzodkiewka 20g Kiwi 50g
05.07.2024 Piątek	Herbata 180 ml Kawa zbożowa na mleku 180ml (1,7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem40g(7) Arbuź 100g	Barszcz biały z ziemniakami250g i grzankami 20g (1,7,9) Paluszki rybne pieczone 100g (1,3, 4) Ziemniaki 100 g Surówka z kiszonej kapusty 100 g Kompot owocowy 200ml (45g mieszanka owocowa,mrożona)	Herbata 200 ml Kakao naturalne 200ml (7) Chlebek bananowy 60g (1,3,7) (własnego wypieku) Ananas 80g

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Skład poszczególnych produktów zawartych w jadłospisie do wglądu u intendenta