

<b>DATA</b>	<b>ŚNIADANIE 8.30 – 9.00</b>	<b>OBIAD 11.45– 12.30</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>15.04.2024</b> <b>Poniedziałek</b>	Herbata 180ml Kakao naturalne 180ml (7) Chleb mieszany 50g Masło 5g (1) Ser żółty 10g (7) Ogórek zielony 20g Gruszka 100g	Zupa jarzynowa z ryżem 250g (1,7,9) Kotlet mielony 90g (1,3) (pieczone) Ziemniaki 100g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot owocowy 200 ml (45g mieszanka owocowa,mrożona)	Kasza manna na mleku z polewą malinową 220g (7) (25g maliny mrożone) Pestki dyni 10g Kiwi 40g Woda mineralna 200 ml
<b>16.04.2024</b> <b>Wtorek</b>	Herbata 180ml Owsianka na mleku 200g (7) z owocami 100g Chleb mieszany 25g (1) Masło 5g (7) Szynka drobiowa 15g Sałata 3g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250g (1,7,9) Filet z kurczaka 70g w sosie marchewkowym 40g (1,9)(gotowane ) Makaron pełnoziarnisty 100g (1) Surówka z czerwonej kapusty,jabłka 100g Kompot owocowy 200 ml (45g mieszanka owocowa,mrożona)	Herbata 180ml Kakao naturalne 180ml (7) Bułka z ziarnem 40g (1) Masło 5g (7) Serek śmietankowy 20g Papryka czerwona 30g Jabłko 80g
<b>17.04.2024</b> <b>Środa</b>	Herbata 200ml Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (1,7)) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Pasta z ciecierzycy 20g Ogórek kiszony 10g Mandarynka100g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250g (1,7,9) Gulasz jarzynowy z wieprzowiną 165g (1,9,7) Kasza gryczana 110g Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot owocowy 200 ml (45g mieszanka owocowa,mrożona)	Kakao naturalne 180 ml (7) Kisiel owocowy 150g (1) (owoce mrożone 50g) (własnego wyrobu) Chrupki kukurydziane 10g Borówki 40 Woda mineralna 200ml
<b>18.04.2024</b> <b>Czwartek</b>	Herbata 180 ml Kakao naturalne 180 ml Chleb mieszany 50 g (1) Masło 5 g (7) Szynka z indyka 20g Sałata 5g Pomidor 20g Gruszka 100g	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną 250g 1,7,9 Kluski leniwe z masłem 160g (1,3,7) (gotowane ) Jabłko 50g Ogórek słupek 50g Woda z cytryną 180ml	Herbata 180 ml Kawa zbożowa na mleku 180ml (7) Chleb ze słonecznikiem 50g Masło 5g Pasta z awokado 30g Papryka kolorowa 30g Rzodkiewka 20g Kiwi 50g
<b>19.04.2024</b> <b>Piątek</b>	Herbata 180 ml Kawa zbożowa na mleku 180ml (1,7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem40g(7 ) Pomarańcza 100g	Barszcz biały z ziemniakami250g i grzankami 20g (1,7,9) Ryba smażona 100g (1,3, 4) Ziemniaki 100 g Surówka z kiszanej kapusty 100 g Kompot owocowy 200ml (45g mieszanka owocowa,mrożona)	Herbata 200 ml Kakao naturalne 200ml (7) Chlebek bananowy 60g (1,3,7 ) (własnego wypieku ) Ananas 80g

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

**Skład poszczególnych produktów zawartych w jadłospisie do wglądu u intendenta**