

DATA	ŚNIADANIE 8.30 – 9.00	OBIAD 11.45– 12.30	PODWIECZOREK 14.20-14.40
22.04.2024 Poniedziałek	Herbata 180 ml Kakao naturalne 180 ml (7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Ser żółty 30 g (7) Pomidor 20 g Jabłko 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami i warzywami 250g (1,7,9) Pieczeń schabowa 80g sosie własnym (1,7) Kasza jęczmienna 120g Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku Kompot owocowy 180ml (45g mieszanka owocowa, mrożona)	Sałatka owocowa 200g polana jogurtem greckim 20g (7) (winogrono, pomarańcza, mandarynka, kiwi, borówka, ananas) Ciastko owsiane 35g Woda mineralna
23.04.2024 Wtorek	Herbata 200 ml Płatki kukurydziane 20g z mlekiem 200ml (7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Szynka drobiowa 20g Sałata 3g Banan 100 g	Zupa jarzynowa 250g (1,7,9) Kurczak 80g w sosie szpinakowym (1,3,7) (gotowane) Makaron pełnoziarnisty 100g (1) Surówka z czerwonej kapusty, jabłka 100g (7) Kompot owocowy 180ml (45g mieszanka owocowa, mrożona)	Budyń czekoladowy 110g (1,7) (wyrób własny) Wafle ryżowe 10g Kiwi 80g Woda mineralna
24.04.2024 Środa	Herbata 180 ml Kawa zbożowa na mleku 180ml (1,7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Pasta z czerwonej fasoli 30 g Ogórek kiszony 20g Mandarynka 100g	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 250g (1,3,7) Pulpet gotowany z piersi z indyka w sosie pomidorowym 80g Ryż 120g Surówka z pora, jabłka i marchewki 100g Kompot owocowy 180ml (45g mieszanka owocowa, mrożona)	Kakao naturalne 200ml (7) Kisiel malinowy 200g maliny mrożone 80g (własnego wyrobu) Chrupki kukurydziane 20g Borówka 40g Woda mineralna 200ml
25.04.2024 Czwartek	Herbata 200 ml Kakao naturalne 200 ml (7) Chleb razowy 50g (1) Masło 5g (7) Szynka 20g Ogórek zielony 15g Pomarańcza 100g	Zupa fasolowa z ziemniakami 250g i grzankami 20g (1,7,9) Pierogi z serem 200g polane musem truskawkowym 20g Jabłko 50g Marchewka słupek 50g Kompot owocowy 180g (45g mieszanka owocowa, mrożona)	Herbata 180ml Kawa zbożowa na mleku 180ml (1,7) Bułka z ziarnem 40g (1), masło 5g (7) Jajko gotowane 40g (3) Sałata 5g, papryka 20g Pomidorki koktajlowe 20g Gruszka 50 g
26.04.2024 Piątek	Herbata 200 ml Kakao naturalne 200 ml (7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g (7), mandarynka 80g	Zupa pomidorowa z ryżem 250g (1,7,9) Ryba pieczona 100g (4) Ziemniaki 100g Surówka z kiszonej kapusty, jabłka, marchewki 100g Kompot owocowy 180 ml (45g mieszanka owocowa, mrożona)	Herbata 200ml Kakao naturalne 200ml (7) Ciasto marchewkowe 60g (1,3,7) (własnego wypieku) Borówka 20g, jabłko 70g

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE